

## VACCINĂRI RECOMANDATE ÎNAINTE DE SARCINĂ



Viitoarea mama ar trebui să aibă un minin de cunoștințe și despre vaccinurile care trebuie administrate înainte de sarcină și care protejează atât mama cât și fătul de apariția unor malformații congenitale.

Astfel, administrarea a 2 doze de vaccin rujeolă-oreion-rubeolă (ROR) previne avortul spontan și deasemenea previne malformațiile congenitale (sindromul rubeolic congenital). Dacă femeia care își planifică o sarcină nu este vaccinată cu vaccin ROR conform calendarului de vaccinare din România, se recomandă ca acest vaccin să îi fie administrat cu cel puțin o lună înaintea sarcinii. Istoria vaccinală a mamei se recomandă a fi verificată înainte și după fiecare sarcină.

**Istoria vaccinală a mamei se recomandă a fi verificată înainte și după fiecare sarcină.**

# VACCINAREA ȘI SARCINA



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ  
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Ministerul Sănătății



Institutul Național de  
Sănătate Publică



CNSCBT



Ministerul Sănătății



Institutul Național de  
Sănătate Publică



CNSCBT

## SCOPURILE VACCINĂRII ÎN TIMPUL SARCINII



- Prevenirea îmbolnăvirii femeii în timpul sarcinii;
- Asigurarea unei imunități pentru nou-născut în primele luni de viață, având în vedere că:
  - imunitatea se transmite prin placentă;
- nou născutul are o cantitate de anticorpi asemănătoare cu a mamei, care persistă 5 - 6 luni după naștere, protejând astfel copilul și în același timp asigurând un răspuns imun mai bun și mai rapid la dozele de vaccin pe care le va primi ulterior.

## VACCINAREA ÎN TIMPUL SARCINII



- Administrarea oricărui vaccin unei femei gravide trebuie făcută numai la recomandarea medicului, atunci când:
  - probabilitatea expunerii la boală este mare;
  - infecția poate reprezenta un risc pentru mama și/sau făt;
  - posibilitatea ca vaccinul să determine reacții adverse este redusă.
- Recomandarea unui vaccin se face în funcție de riscurile și beneficiile vaccinării, atât pentru mamă, cât și pentru făt.

## VACCINURI RECOMANDATE ÎN TIMPUL SARCINII



### Vaccinul gripal

Femeile însărcinate sunt expuse unui risc crescut de complicații datorate gripei, în special gripea cu virusule care au circulat în ultimii ani.

### Vaccinul tetanic / Vaccinul diftero-tetanic (dT)

Administrarea este recomandată în trimestrul II sau III de sarcină, dacă au trecut mai mult de 10 ani de la ultima doză de vaccin tetanic și/sau diftero-tetanic.

**Ca orice alt vaccin pentru femeia gravidă, aceste două tipuri de vaccinuri trebuie recomandate/prescrise numai de către medic.**

## VACCINURI RECOMANDATE PENTRU CĂLĂTORII

Orice vaccinare în timpul sarcinii, pentru călătorii, se va face numai la stricta recomandare a medicului.

## ALĂPTAREA ȘI VACCINAREA



- Alăptarea asigură transferul de anticorpi de la mamă la făt.
- Alăptarea nu reprezintă în general o contraindicație pentru niciun vaccin, vaccinurile recomandate putând fi administrate fără riscuri pentru mamă sau nou-născut.