



Ministerul  
Sănătății Publice



Institutul de Sănătate  
Publică București

Ziua Europeană  
a Informării  
despre Antibiotice



### Fii deștept: Află când sunt folositoare antibioticele!

**18 NOIEMBRIE reprezintă: “Ziua Europeană a informării despre utilizarea Antibioticelor”**

*Acum este momentul în care putem afla ce înseamnă pericolul dezvoltării rezistenței la antibiotice și ce putem face ca să prevenim acest lucru.*

*Reține, puterea de a preveni apariția rezistenței la antibiotice se află în mâinile tale!*

#### **Pericolul apariției rezistenței la antibiotice**

Rezistența la antibiotice este una din cele mai importante probleme de sănătate publică în lume. Acest lucru se întâmplă când bacteriile reușesc să determine reducerea sau eliminarea eficienței medicamentelor antimicrobiene (antibiotice, chimioterapice), destinate a preveni sau vindeca infecțiile.

În toată lumea, supradozarea sau administrarea greșită a antibioticelor poate determina apariția și dezvoltarea unor bacterii rezistente la antibiotice. Astfel, la o viitoare îmbolnăvire, când am putea avea nevoie de un antibiotic pentru o infecție bacteriană, s-ar putea ca acesta să nu mai aibă efect.

Dacă ai gripă sau o simplă răceală (guturai), antibioticele nu sunt folositoare pentru tine!

Răceala și gripa sunt cauzate de virusuri și nu de bacterii. Dacă iei antibiotice în cazul unei infecții virale, fără recomandarea medicului, efectele vor fi următoarele:

- nu vei vindeca infecția
- nu vei proteja alte persoane față de infecție.

## Ce să nu faci?

- să nu folosești antibiotice fără prescripția medicului. Nu insista să iei antibiotice când ți se spune că nu este nevoie de ele, Nu te vor ajuta să îți tratezi suferința;
  - nu lua antibiotice din proprie inițiativă pentru o infecție virală (ex.: gripă sau răceală);
  - nu lua antibiotice prescrise altei persoane doar pentru că ți se pare ca ai aceleași simptome. Antibioticul poate fi complet nefolositor pentru infecția ta. Medicația greșită poate întârzia diagnosticul și tratamentul corect și poate permite multiplicarea bacteriilor.
- Dacă medicul vă prescrie antibiotice:
- nu săriți peste doze!
  - nu păstrați antibioticele rămase pentru o presupusă îmbolnăvire viitoare!

## Ce să faci?

Discutați cu medicul de familie privind cel mai bun tratament pentru boala dumneavoastră. O infecție banală de căi respiratorii superioare poate fi tratată și fără antibiotice. Vă veți simți mult mai bine dacă:

- beți mai multe lichide (ex.: ceai cald), luați vitamine (ex.: vitamina C);
- vă odihniți suficient, eventual repaus la domiciliu;
- folosiți medicamente care tratează simptomele.

## Reguli importante de respectat!

- Asigurați-vă că ați aruncat orice antibiotice expirate !
- Spălați-vă des pe mâini, în special înainte de mese, după utilizarea toaletei și după ce ați mângâiat animalele!
- Aveți grijă ca împreună cu toată familia, să vă supuneți tuturor vaccinărilor recomandate!
- Evitați spațiile publice aglomerate (cinematografe, magazine, săli de concert, etc.)!
- La cele mai mici semne de boală încercați să evitați contactul cu cei din jur pentru a nu transmite infecția mai departe!
- Prezentați-vă la medicul de familie imediat ce apar semne de boală!



**RĂCEALĂ? GRIPĂ?  
ÎNGRIJEȘTE-TE, DAR NU  
LUA ANTIBIOTICE FĂRĂ  
CONSULTAREA MEDICULUI!**

Pentru mai multe informații accesați: [www.ms.ro/despreantibiotice](http://www.ms.ro/despreantibiotice), <http://antibiotic.europa.ecdc.eu>

Tipărit din fondurile PN V.

Subprogramul de Promovarea unui stil de viață sănătos de către DSP Sibiu- Evaluarea și Promovarea Sănătății. [www.dps Sibiu.ro](http://www.dps Sibiu.ro)