

În Cabinetele de Planificare Familială

veți primi informații
despre toate metodele
contraceptive.

Întrebați-ne despre:

- Prezervativ
- Pilula combinată
- Pilula monohormonală
- Sterilet
- Metode naturale
- Metode locale
- Contraceptive injectabile

Data următoarei vizite:



ATENȚIE!

Orice persoană activă sexuală trebuie să se protejeze împotriva bolilor cu transmitere sexuală, inclusiv SIDA. Riscul de îmbolnăvire crește cu numărul partenerilor sexuali.

N U M A I prezervativele vă protejează.

Adresa noastră este:



La realizarea acestui pliant au colaborat:

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII — UNITATEA DE COORDONARE NAȚIONALĂ A PLANIFICĂRII FAMILIALE ȘI EDUCAȚIEI SEXUALE;
INSTITUTUL DE MANAGEMENT AL SERVICIILOR DE SĂNĂTATE - CENTRUL NAȚIONAL DE PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII ȘI PROGRAME;
SOCIETATEA DE EDUCAȚIE CONTRACEPTIVĂ ȘI SEXUALĂ;
FUNDAȚIA TINERI PENTRU TINERI;
ASOCIAȚIA ADOLESCENTUL;
MIȘCAREA DE PLANIFICARE FAMILIALĂ VRANCEA;
FONDUL NAȚIUNILOR UNITE PENTRU POPULAȚIE;
ORGANIZAȚIA MONDIALĂ A SĂNĂTĂȚII - BIROUL REGIONAL PENTRU EUROPA;
FONDUL NAȚIUNILOR UNITE PENTRU COPII;

Distribuit gratuit

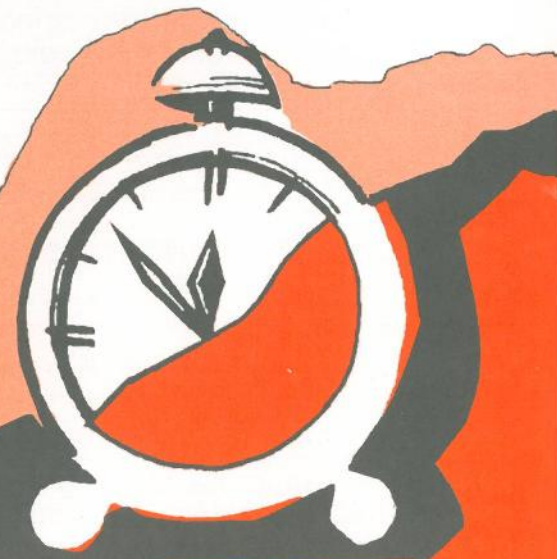
"MADES IMPORT-EXPORT SRL"
Tel.: 01 413 96 13

Tipărit "GUTENBERG SA"
Tel.: 01 345 39 52

PLANIFICARE FAMILIALĂ



CONTRACEPTIA CA URGENTĂ



Chiar după un contact sexual neprotejat puteți evita o sarcină nedorită.

Dar trebuie să acționați rapid!

Există două soluții:

Pilula

CÂND? În primele trei zile (72 de ore) după contactul sexual neprotejat. Cu cât mai repede, cu atât mai bine!

CUM? Luând două doze speciale de pilule, la 12 ore interval între ele. Numai medicul vi le poate recomanda.

DE CE? În cele mai multe cazuri împiedică apariția și dezvoltarea unei sarcini.

AVANTAJE : Are rezultate bune la 96-98% din femeile care o folosesc.

Este o posibilitate de a evita un avort, dar nu trebuie folosită ca o metodă contraceptivă permanentă.

EFECTE SECUNDARE : La majoritatea femeilor nu apar efecte secundare. Pot apărea mici dereglări ale menstruației, grețuri, vărsături. Adresați-vă medicului.

CONTROL : După tratament este necesar un control medical.

Steriletul

CÂND? În primele 5 zile după contactul sexual neprotejat. Cu cât mai repede, cu atât mai bine!

CUM? Medicul introduce un sterilet (dispozitiv intrauterin - DIU) în uter.

DE CE? În cele mai multe cazuri steriletul împiedică apariția sarcinii.

AVANTAJE : Are rezultate bune la 99% din femeile care îl folosesc. Este o posibilitate de a evita un avort.

Dacă doriți, steriletul poate rămâne în uter, devenind metoda contraceptivă aleasă de dumneavoastră.

EFECTE SECUNDARE : La majoritatea femeilor nu apar efecte secundare. Unele pot avea sângerări sau dureri. Nu este recomandat femeilor care nu au copii. Adresați-vă medicului.

CONTROL : După tratament este necesar să reveniți pentru un control medical.

ATENȚIE

Aceste metode se folosesc doar în situații de urgență, după un act sexual neprotejat.

După aceea, alegeți o metodă contraceptivă.

