

CUM se transmite infecția HIV ?

HIV este prezent în sângele (inclusiv în sângele menstrual), secrețiile vaginale și sperma unei persoane infectate. HIV poate fi transmis dacă unul dintre aceste fluide ajunge în corpul altor persoane sănătoase.

Există **3 căi** prin care te poți expune infectării cu HIV:

- 1** Prin contact sexual vaginal, anal, oral neprotejat (fără utilizarea prezervativului).
- 2** Atunci când sângele tău intră în contact cu sângele unei persoane infectate cu HIV (de exemplu, prin intermediul acelor sau seringilor nesterilizate sau utilizate de către mai multe persoane) sau în urma transfuziilor cu sânge infectat.
- 3** De la mamă la făt (transmitere verticală), pe parcursul sarcinii, în timpul nașterii sau prin alăptarea la sân.

Dacă sunt infectată cu HIV este mai bine să știu? **DA**

Dacă știi că ai infecția...

- poți primi tratament și sprijin
 - urmând tratament se reduce riscul ca infecția să se transmită și copilului tău
 - poți beneficia de asistență specializată. Personalul din spital va colabora cu specialiștii care tratează infecția cu HIV
 - vei avea astfel timpul necesar pentru a te gândi la asistența de care ai nevoie pe parcursul sarcinii, al nașterii și de asemenea te vei putea hotărî dacă dorești să păstrezi sarcina sau nu
 - îți se va oferi consiliere și suport pentru tine și, dacă dorești, pentru partenerul și familia ta
 - poți fi pusă în legătură cu alte persoane care te pot ajuta cu problemele tale practice sau legate de familia ta
- Îți recomandăm testarea HIV în interesul tău și al copilului pe care îl aștepti.

CONSILIEREA ȘI TESTAREA SUNT GRATUITE!

Broșură realizată de Fundația Romanian Angel Appeal în cadrul proiectului „Prevenirea transmiterii verticale a infecției cu HIV”, cu finanțare de la



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Unitatea de Management a
Proiectului Fondului Global și a
Băncii Mondiale

Program Finanțat de Fondul Global de Combatere a HIV/SIDA, TBC și Malariei

Fondul Global este un instrument financiar internațional, stabilit prin parteneriatul dintre structurile guvernamentale, societatea civilă, sectorul privat și comunitățile afectate pentru atragerea de resurse și finanțarea de proiecte la nivele naționale în scopul combaterii HIV/SIDA, Tuberculozei și Malariei.

Fundația Romanian Angel Appeal (RAA) este o organizație non-profit, fondată în 1990 la Londra și Los Angeles de soțiile membrilor grupului Beatles și de către Sir Elton John. RAA acționează pentru îmbunătățirea calității asistenței medicale, sociale și psihologice acordate persoanelor în dificultate, în special a copiilor și tinerilor afectați de HIV/SIDA.

Romanian Angel Appeal

Str. Rodiei, Nr. 52, Sector 3
București, cod 030956, România
Tel.: 021-323.68.68
E-mail: office@raa.ro
www.raa.ro
www.raaprojects.ro/gf

Material avizat de Ministerul Sănătății -
Direcția Generală de Sănătate Publică și Inspecția Sanitară de Stat

Copyright RAA 2004. Se distribuie gratuit.

Romanian
Angel Appeal

CE TREBUIE SĂ ȘTIE ORICE FEMEIE GRAVIDĂ



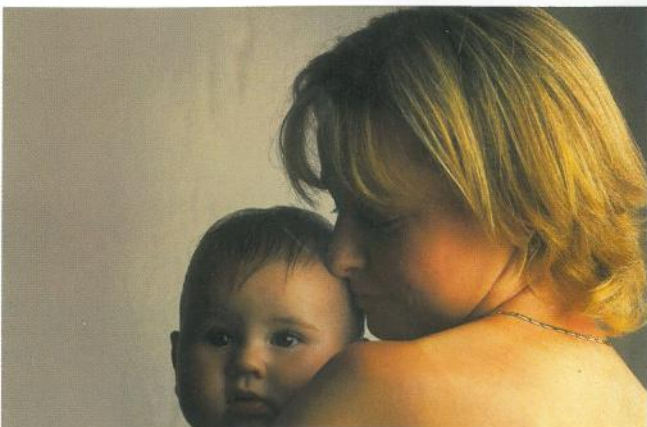
DE CE? să ne testăm!

Una din căile de infectare cu HIV este cea de la mamă la făt. Este important de știut că riscul infectării nou-născutului poate fi redus semnificativ atunci când mama știe încă de la începutul sarcinii că este infectată și urmează un tratament special. Fără acest tratament, unul din 6 născuți de mame infectate poate prezenta infecția cu HIV la naștere.

Chiar dacă ești infectată, starea și aspectul tău nu se vor schimba. Semnele vizibile pot apărea și după 10-15 ani. De aceea cele mai multe dintre persoanele infectate (inclusiv femeile gravide) nu știu că au HIV. Unica modalitate prin care poți afla dacă ai această infecție este testarea. Aflând rezultatul testului vei putea beneficia de consiliere și tratament gratuite.

Ce este testul HIV?

Testul HIV este un test indirect, care indică prezența în organism a anticorpilor împotriva virusului HIV, și nu a virusului propriu-zis. Din momentul infectării organismul are nevoie de o perioadă de 3 luni pentru a produce anticorpi. De aceea testul HIV va indica un rezultat precis după ce trece această perioadă de trei luni. Cu alte cuvinte, dacă ieri, de exemplu, ai avut un contact sexual neprotejat și îți faci testul mâine, sau chiar peste o lună, rezultatul nu e 100% sigur.



Îți recomandăm testarea HIV în interesul tău și al copilului pe care îl aștepți

Rezultatul testului

Ce înseamnă rezultat **NEGATIV?**

Dacă rezultatul este negativ, înseamnă că nu ești infectată. Pentru a fi sigură, repetă testul peste 6 luni.

Ce înseamnă rezultatul **POZITIV?**

Dacă rezultatul testului este pozitiv înseamnă că ești infectată cu HIV. Dar asta nu înseamnă că ai și SIDA sau că te vei îmbolnăvi imediat. Persoanelor testate care prezintă acest rezultat li se va oferi posibilitatea de a discuta cu cineva despre acesta și vor putea afla sfatul unui medic specialist, care va prescrie și tratamentul ce trebuie urmat. Aproape toți sugarii născuți cu virusul HIV ar fi putut fi protejați dacă mama ar fi știut din timpul sarcinii că este infectată. Cu ocazia primului control îți vor fi recomandate o serie de teste, printre care și testul HIV. Pentru o femeie gravidă infectată cu HIV este important de știut că această infecție se poate transmite la făt. Apelând însă la tratament riscul este redus semnificativ.



Riscul infectării cu HIV a nou-născutului este redus prin...

- ... tratament special pe perioada sarcinii și în timpul nașterii.
- ... operație cezariană, în cazul în care medicul ți-o recomandă.
- ... evitarea alăptării de la sân.
- ... tratament special oferit nou-născutului în primele săptămâni de la naștere.

Rezultatul testului este confidențial!

Rezultatul testului este confidențial, ceea ce înseamnă că nimeni în afara personalului autorizat nu îl poate afla. Cu toate acestea, rezultatul va fi inclus în fișa medicală și va fi văzut de alți doctori care te tratează. Confidențialitatea e asigurată de relația pacient-doctor.

Discută cu doctorul tău!

El poate să-ți dea răspunsuri cu privire la testare. Probabil că ai întrebări legate de propria situație. Doctorul tău poate să-ți dea un răspuns la acestea sau poate să te pună în legătură cu persoane care te pot ajuta. Doctorul trebuie să-ți ceară consimțământul în legătură cu testarea HIV. Decizia este numai a ta și nu va afecta calitatea serviciilor medicale pe care le primești. Trebuie să discuți acest lucru și cu partenerul tău. Pentru eliminarea oricărui risc este recomandată și testarea partenerului tău/partenerilor tăi sexuali.