

GHID PENTRU PĂRINȚI DESPRE POLITICA DE ALĂPTARE A CLINICII POLSANO

Sprijinim dreptul fiecărui părinte de a fi informat despre alimentația bebelușului. Întregul personalul o să vă sprijine în decizia dvs. Noi credem că alăptarea este cea mai sănătoasă modalitate de alimentație a bebelușului și recunoaștem beneficiile importante ale alăptării atât pentru copil cât și pentru mamă. De aceea noi vă încurajăm să vă alăptați copilul.

Modalitățile prin care ajutăm mama să alăpteze cu succes:

- o Întregul personal a fost instruit special în domeniul alăptării copilului.
- o În timpul sarcinii puteți discuta despre alăptare cu o moașă sau un alt cadru medical, care vă va răspunde la orice întrebare.
- o recomandăm să stabiliți cât mai repede după naștere contact "piele pe piele" cu copilul;
- o personalul n-o să vă grăbească, dar va fi acolo pentru a vă ajuta la primul alăptat.
- o o moașă sau alt personal medical va fi de capabil să vă explice cum să puneți copilul la sân și să vă ajute în primele zile; după externare un cadru medical vă va ajuta, la cerere.
- o o să vă învățăm cum să vă mulgeți și veți primi și instrucțiuni în scris.
- o vă recomandăm să țineți cât mai mult copilul lângă dvs așa încât să vă cunoașteți mai bine; o să vă dăm informații și sfaturi despre luarea copilului în pat și siguranța copilului; dacă copilul va fi supus unor proceduri medicale dvs o să-l puteți însoți.
- o vă încurajăm să vă alimentați copilul de câte ori se pare că îi e foame.
- o recomandăm să evitați folosirea tetinelor, suzetelor și a mameloanelor artificiale până când copilul învață să sugă la sân; asta pentru că aceste tehnici fac dificile pentru copilul dvs. învățarea cu succes a suptului la sân și pentru dvs. stabilirea unei lactații bune.
- o cei mai mulți copii nu necesită altceva decât lapte de mamă până la 6 luni; dacă din anumite motive copilul dvs. are nevoie de altfel de aliment sau lichid, personalul o să vă explice cauzele administrării.
- o o să vă ajutăm să vă facem recomandări ca să puteți recunoaște momentul când copilul dvs va fi gata pentru altfel de alimente (normal între 4 și 6 luni), iar personalul de specialitate vă explică cum să le introduceți.
- o sunteți libere să alăptați oriunde în unitatea noastră, iar dacă preferați un loc mai retras vă rugăm să apelați la personalul nostru.
- o o să vă înmănăm o listă cu numerele de telefon și numele persoanelor pe care le puteți contacta pentru a cere ajutor și sprijin dacă aveți ceva probleme cu alăptarea.

(Acesta este un ghid despre politica de alăptare. Vă rugăm să contactați personalul dacă doriți să citiți politica unității în întregime.)

sursa: <http://kemell.k5.ro/wp-content/uploads/2010/12/brosura-totul-despre-alaptare.pdf>

Call-center:
(021) 9383

Spitalul European Polisano Sibiu
Str. Constituției, bl. 24
Fax: 0269.23.44.83
Str. Izvorului nr. 1A
Fax: 0269.50.43.33

Clinica Polisano Sibiu
Str. Constituției, bl. 24
Fax: 0269.23.44.83
Str. Izvorului nr. 1A
Fax: 0269.50.43.33

**Clinica Polisano
Centrul de Fertilitate Sibiu**
Str. Constituției, bl. 24
Tel: 0269.22.44.82
Fax: 0269.22.44.82

Clinica Polisano Plaza
Bd. Timișoara nr. 26Z, corp C
Parter, Sect. 6, București
Fax: 021.315.32.08

Clinica Polisano Cuza Vodă
Str. Cuza Vodă nr. 53
Sect. 4, București
Fax: 021.336.96.88

**Clinica Polisano
Centrul de Fertilitate București**
Bd. Mircea Eliade nr. 18, Sect. 1
Tel: 021.310.99.41/42
Fax: 021.310.99.43